

## **EDIT (Early Detection and Intervention Team)**

In Nederland krijgen jaarlijks zo'n 3.000 jongeren voor de eerste keer een psychose. In de provincie Zuid Holland gaat het dan om omgerekend zo'n 900 personen! De gevolgen van een psychose strekken ver, zeker als deze niet snel onderkend en behandeld wordt. Hoe vroeger wordt ingegrepen, hoe groter de kans op herstel en een normaal leven.

Rivierduinen, organisatie voor geestelijke gezondheidszorg, besteedt daarom aandacht aan de signalen die vooraf gaan aan een psychose. Het doel hiervan is om 1. de groep met een psychose sneller in zorg te krijgen, en 2. om bij de groep jongeren met een verhoogd risico het ontstaan van een psychose uit te stellen, liefst te voorkomen en indien de psychose optreedt de nadelen ervan te beperken.

Hiertoe startte Rivierduinen in 2008 het project KEP, Kritieke Episode Psychose, en het vroegdetectieteam EDIT, Early Detection and Intervention Team. EDIT is de voordeur van het zorgprogramma KEP, naast de bestaande wegen.

## **Rivierduinen**

Rivierduinen is een organisatie voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) met zes regionale centra voor volwassenenzorg, een centrum voor kinderen en jongeren en zes specialistische centra (waaronder eetstoornissen en autisme). Onder het motto 'beter binnen bereik' biedt Rivierduinen geestelijke gezondheidszorg aan de inwoners van het Noorden en Midden van Zuid-Holland.

## **EDIT**

Met EDIT beoogt Rivierduinen jongeren en jongvolwassenen (14 – 35 jaar) die psychotische klachten hebben of een verhoogd risico hebben om een psychose te ontwikkelen, zo snél mogelijk te herkennen en te zorgen dat ze de juiste begeleiding krijgen.

## **Activiteiten**

Het EDIT-team doet dit op verschillende manieren: enerzijds door cliënten die al in behandeling zijn en waarvan bekend is dat zij een verhoogd risico lopen, vroeg te screenen, in de gaten te blijven houden en zonodig de juiste zorg te bieden. Hierbij speelt het onderzoek EDIE, Early Detection and Intervention Evaluation, een belangrijke rol. Anderzijds door het voorlichten van intermediairen en het trainen van intermediairen in gespreksvoering en motivatiestrategieën. Zodat zij jongeren tijdig naar Rivierduinen kunnen doorverwijzen.

Het EDIT-team werkt aan bewustwording door onder andere het geven van voorlichting, deskundigheidsbevordering en consultatie aan intermediairen. Daarnaast is een telefonische helpdesk ingericht en start eind 2009 een publieks-bewustwordingscampagne. Deze bewustwordingscampagne richt zich op destigmatisering van en informeren over (signalen van een mogelijke) psychose, met name via het internet.

## **Contact**

Het EDIT-team is vijf dagen per week, tijdens kantooruren, te bereiken via de telefonische helpdesk (0252 502 018) of via [edit@rivierduinen.nl](mailto:edit@rivierduinen.nl).

**EDIT is uniek: het project is speciaal voor de risicogroep georganiseerd en richt zich op:**

- Voorlichting
- Training
- Screening
- Vinger-aan-de-pols contacten
- Helpdesk
- Diagnostiek
- Therapie

**Doelgroepen EDIT:**

- Jongeren en hun familie
- Intermediaren
- Verwijzers

**Praktisch:**

EDIT heeft uw hulp nodig! Als directbetrokkene, verwijzer, intermediair of hulpverlener heeft u direct contact met de doelgroep. Daarmee bent u de beslissende schakel om te signaleren én te handelen wanneer het niet goed gaat met jongeren en jongvolwassenen in uw omgeving. Door zo vroeg mogelijk met hen in contact te komen, kunnen we samen er voor zorgen dat de gevolgen van een (zich ontwikkelende) psychose minder ernstig zijn, en dat jongeren zo goed mogelijk hun opleiding, werk en sociaal leven kunnen voortzetten. Wanneer u weet op welke signalen u moet letten en met wie u dan vervolgens contact kunt opnemen om de weg naar de juiste zorg te vinden, bereiken we de jongere sneller.

Wilt u in dat kader meer informatie over voorlichting, training, consultatie of onze helpdesk? Neem dan contact op via onderstaande contactinformatie of met de KEP-contactpersoon in uw regio. De voorlichting kan bestaan uit algemene kennis over de risicosignalen, informatie over psychose, training in motiverende gespreksvoering of casuïstiekoverleg. Maatwerk voor uw organisatie is altijd mogelijk.

EDIT hoort graag van u!

**Helpdesk:** 0252 502 018 of via [edit@rivierduinen.nl](mailto:edit@rivierduinen.nl).